

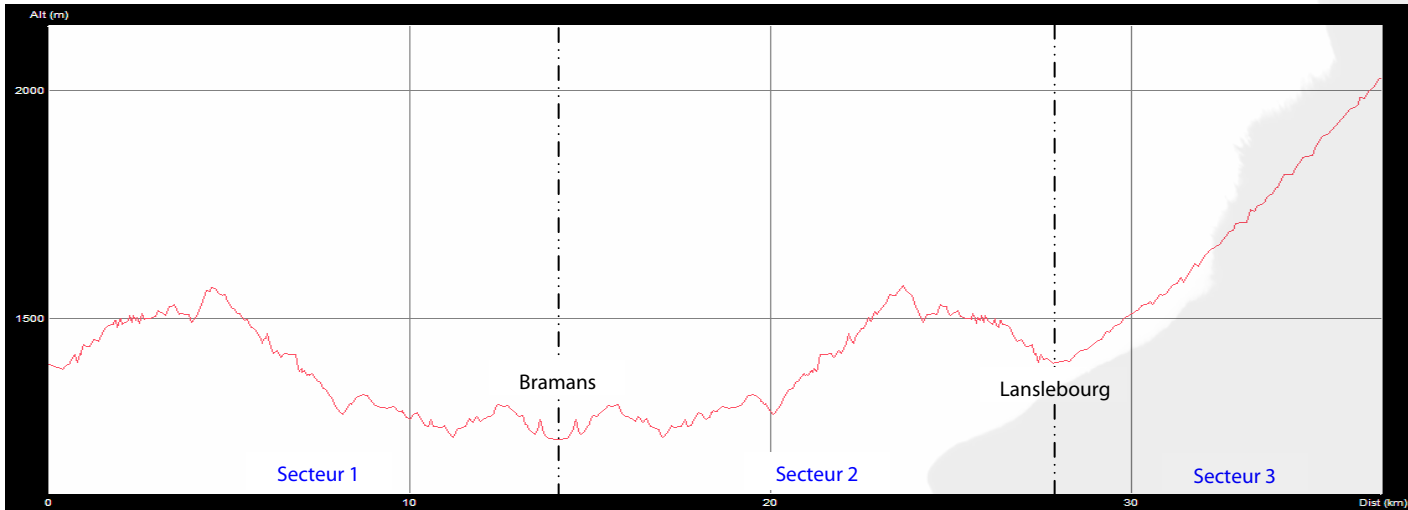


Stage #7.a – Val Cenis – Base Polaire

Départ / **Start** :
 Samedi 12 janvier à 16h30
Saturday 12 January 4.30 pm

Arrivée / **Finish** :
 Samedi 12 janvier à 19h15
Saturday 12 January 7.15 pm

Longueur / **Length** : 40 km
 Dénivelé positif / **Positive difference of altitude** : 2100 m
 Dénivelé négatif / **Negative difference of altitude** : 1400 m
 Soit 53 km effort



Secteur 1 :

Départ dans le centre de la station. Après 400 m et un virage à gauche à 90°, les mushers empruntent un large chemin en faux plat montant sur environ 4 km puis une large piste de ski alpin sur quelques centaines de mètres pour rejoindre un chemin forestier tracé à la motoneige. Sur ce chemin les mushers doivent être vigilants. Il y a quelques virages sérés en descente, sans danger mais demandant des qualités techniques. Après un virage à gauche sur un pont routier à Sollières l'Envers le tracé s'effectue sur des pistes de fond jusqu'à Bramans.

Start from the center of the city. After 400 m and a 90° bend to the left, the mushers take a wide trail slightly up hill during about 4 km to reach and use a wide ski slope for a few hundred meters and join a narrower trail groomed by snowmobile. On that trail the mushers need to be watchful. There are a few sharp bends going down, not dangerous but requiring steering abilities. After a bend to the left on a road bridge at Sollières l'Envers, the trail goes on cross country ski trails until Bramans.

Secteur 2 :

A Bramans, les mushers bouclent au stade pour reprendre la piste en sens inverse jusqu' à Sollières l'Envers. Il y aura donc des croisements sur cette section. Ensuite, la piste rejoint Termignon puis Lanslebourg par une piste de fond.

In Bramans, the mushers do a loop by the stadium and take the same trail back to Sollières l'Envers. Watch out for head-on passing. Then the trail goes to Termignon and Lanslebourg on cross country ski trails.

Secteur 3 :

A Lanslebourg les attelages font une boucle complète dans la station pour redescendre la rue centrale prise au départ puis emprunter la route enneigée qui monte jusqu'à la Base Polaire près du Col du Mont Cenis.

In Lanslebourg, the teams go back to the start for a loop in the center of the city and then take the snow-covered road to the Polar Base near the Mont Cenis pass.

Secteur / Area	Total	Dénivelé + / Up hill	Dénivelé - / Down hill	Horaires / Timing
Val Cenis Lanslebourg : centre				12/01/2008 16:30
Télesiège des Roches Blanches	4,6 km	170 m		12/01/2008 16:48
Sollières l'Envers	8,2 km		280 m	12/01/2008 16:59
Bramans	14,2 km		56 m	12/01/2008 17:17
Sollières l'Envers	20,2 km	56 m		12/01/2008 17:41
Télesiège de la Girarde	23,9 km	284 m		12/01/2008 18:03
Val Cenis Lanslebourg : centre	28,1 km		171 m	12/01/2008 18:15
Base Polaire : bivouac	40,3 km	627 m		12/01/2008 19:26